

POURQUOI... ?



Parce que l' **air intérieur** est en moyenne 3 à 4 fois **plus pollué** que l' **air extérieur** et que nous passons en moyenne **90 % de notre temps** à l'intérieur...

Il est prouvé que la majorité des **problèmes respiratoires** sont occasionnés par l'air vicié intérieur de nos habitations, et ce, surtout chez les enfants !

COMMENT... ?

En assurant la **qualité de l'air intérieur** d'une habitation par les moyens suivants :

Ventilation naturelle

Ouvrez les fenêtres sans toutefois compromettre l'efficacité énergétique de l'habitation. Les cheminées de ventilation naturelle sont très efficaces mais doivent être prévues dès la conception.

Nettoyer régulièrement les conduits de ventilation des systèmes à air pulsé.

Radon

Le radon est un gaz radioactif incolore, inodore et sans goût qui provient de la désintégration naturelle de l'uranium présent dans les sols et les roches

Lorsque le radon s'infiltré dans un espace clos tel qu'une maison, il peut parfois s'accumuler à des concentrations élevées susceptibles de poser un risque pour la santé. Une exposition à des concentrations élevées de radon dans l'air intérieur entraîne un risque accru de développer un cancer du poumon.

Prévoir une colonne d'évacuation du radon allant du sol sous la dalle jusqu'à l'entre-toit.

Humidité et moisissure

La vapeur d'eau n'est pas un polluant en tant que tel, mais lorsque sa concentration dans l'air devient trop importante, elle crée de l'inconfort et de la condensation sur les parois froides du bâtiment. Qui dit condensation dit éventuelle moisissure ! La croissance des moisissures peut altérer la qualité de l'air par ses spores qui se dispersent dans l'air et peuvent être inhalés. **L'humidité dans la maison risque de développer de l'asthme chez ses occupants.**

Prévoir des mesures d'extraction d'air vicié dans les pièces à forte teneur en humidité.

Salle de bain
Buanderie
Cuisine

Matériaux à haute teneur en composés organiques volatils (COV)

Les composés organiques volatils (COV) sont des substances chimiques que l'on retrouve à l'état gazeux dans l'atmosphère. Plusieurs de ces composés participent aux réactions photochimiques responsables de la formation de l'ozone troposphérique. D'autres, tels que le benzène et le formaldéhyde, sont aussi considérés comme toxiques et peuvent avoir un impact sur la santé de la population.

Vérifier la teneur en COV des matériaux de construction choisis, principalement les panneaux utilisés pour le mobilier, les peintures, les scellants, etc.

CONTRÔLER OU ÉLIMINER les principales sources de pollution intérieures suivantes...

Activités humaines

Entretien de la maison
Bricolage
Vêtements, cosmétiques

Poussières, COV, allergènes, biocides...
Poussières, COV, toxiques...
Poussières, COV, fibres...

Occupation des locaux

Métabolisme humain
Animaux
Plantes

Humidité, biocontaminants, gaz carbonique...
Humidité, biocontaminants, allergènes...
Pollens, pesticides...

Bâtiment : matériaux et produits de construction

Isolants et autres matériaux

Fibres, COV, formaldéhyde, biocontaminants, acariens, fongicides, plomb, radioactivité, amiante...

Équipements et aménagements

Moquette
Mobilier
Stockage et évacuation des déchets
Appareils de lavage (linge, vaisselle)
Ventilation
Climatisation
Appareils de chauffage d'appoint et à combustion

Formaldéhyde, acariens...
COV, formaldéhyde...
COV, micro-organismes, allergènes (insectes)...
Humidité
Polluants externes, fibres minérales, poussières, micro-organismes...
COV, biocontaminants...
Monoxyde de carbone, oxyde d'azote, poussières, gaz carbonique, humidité...



La pollution électromagnétique, vous connaissez ?

Elle consiste en l'irradiation de la population, de la nature et des animaux en champs électromagnétiques dans les hyperfréquences (micro-ondes issus de la téléphonie mobile, WiFi, etc.) et basses-fréquences (courant électrique 50 Hz essentiellement). Certaines personnes (±10 % de la population) en auraient développé une hypersensibilité. Une attention particulière devrait être portée au nombre de prises de courant dans les chambres, à l'emplacement de l'entrée électrique, à la présence d'une zone tellurique, etc. Ce sujet controversé est laissé pour compte en l'écoconstruction, car les études démontrant ce phénomène tardent malheureusement à être officiellement reconnues.